

# Agrupamento de Escolas da Cidadela



## Plano Anual de Atividades 2018/2019

# 1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/çamento o previsto	Objetivos PE
set		Mês da Preservação da Camada de Ozono/ Turismo Sustentável	Utilizar os meios audiovisuais para pesquisa de informação sobre o tema; Utilizar o computador para construção de um PowerPoint (articulação com as TIC).	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
set		Preservação da camada de ozono	- Visualização de um filme sobre o efeito estufa/camada de ozono (www.youtube.com); - Elaboração de um cartaz sobre o tema. Objetivos: - Consciencializar os alunos sobre a importância da sustentabilidade do meio ambiente com soluções práticas para os problemas; - Promover um debate sobre os problemas ambientais/proteção da camada do ozono; - Desenvolver nos alunos a percepção da importância dos benefícios da camada de ozono para a preservação e continuação da vida.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6
set		Abertura do ano escolar: Receção aos alunos e pais/Encarregados de Educação.	Promover a interação e reforçar a ligação Escola / comunidade. Promover a adaptação das crianças ao ambiente escolar. Interiorizar as regras de funcionamento.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		13 ORG OE13
out	12	Ciclo de Cinema "Ver, ouvir e debater Saúde Mental" - Casa das Histórias, Auditório Paula Rego (DIPS/CMC).	Visualização do filme "Vantagens de ser invisível" e debate com parceiros comunitários. Contribuir para a sensibilização, informação e debate dos jovens do concelho de Cascais, em especial sobre os temas associados à Saúde Mental; contactar com parceiros comunitários da área da saúde.	Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria	Alunos (10.º M1A)		
out	18	Passeio Pedestre	Passeio pedestre por equipas/escola no Parque Natural Sintra-Cascais	Vanda de Oliveira Jardim Cascais	Alunos (8.º D)		
out	26	Do Lixo à nossa Arte	Ação de voluntariado para recolha de lixo na zona do Guincho (Cresmina)	Isabel Cristina Q.S.Raposo	Alunos		3. RC OE6
out		Mês das Emoções: Sorriso/ Saúde... O que nos move	Realização do autorretrato (Exposição); Realização do retrato do aluno por um dos avós; Escrita de frases ou textos sobre a personalidade de cada aluno.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; João Ricardo Teles Alves; Susete Germana Heleno Nozes; Vanessa Conceição Gomes Amorim	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
out		Semana da Alimentação	Promover hábitos de alimentação saudável	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1; 8. PC OE6
out		Saúde... o que nos move...  Praticar um gesto de bondade e ajudar uma pessoa a sorrir. Ouvir ler e ler "Histórias na ponta de um sorriso" de José Fanha. Ouvir e cantar a canção "Se és feliz..."	Promover o bem-estar psicológico. Escrita de mensagens (elogios). Sorrir como fonte de felicidade.. Ouvir ler e explorar textos literários. Reproduzir melodias.	Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1
out; nov		O sorriso	- Leitura e exploração do livro "Avô, conta outra vez" (José Jorge Letria, Clube do Autor); - Elaboração e entrega de elogios entre alunos. Objetivos: Estimular atitudes positivas nas relações quotidianas entre os alunos.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6

# 1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/çamento previsto	Objetivos PE
nov	06	Visita de Estudo a Lisboa - Percurso republicano e Sociedade de Geografia	Conhecer os locais relativos ao Regicídio e à Implantação da República; Ter contacto com fontes primárias	Paula Cristina Sim-Sim dos Santos	Alunos (9.º A; )		10. PC OE13
nov	09	I Encontro de Surf	Interação dos alunos com a modalidade de surf	Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; )		
nov	09	Festa de São Martinho	Dramatização da Lenda de São Martinho. Magusto partilhado entre as duas salas.	Ângela dos Santos Machado; Maria Luísa Faria Pais Sequeira Balas	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P3 JI/Murches 1; P3 JI/Murches 2; )		
nov	12	Igreja de S. Roque e «Paiçau ou Pai Grande»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer o espaço ocupado pela casa professora da Companhia de Jesus em Lisboa;</li> <li>Visitar a igreja onde o padre António Vieira pregou;</li> <li>Contactar com um vasto acervo de coleções representativas da arte portuguesa, europeia e luso-oriental, do séc. XVI ao séc. XX;</li> <li>Percecionar diferentes formas de arte (pintura, escultura, ourivesaria; ...);</li> <li>Assistir à declamação do Sermão enquanto oratória do</li> </ul>	Maria Margarida P.L.P.Silva Diniz; Maria Fernanda Veigas Alves	Alunos		6. PC OE1; 7. PC OE3; 8. PC OE6; 8. PC OE7
nov	14	Ginastizar	1ª Contacto dos alunos do 1º ciclo (1º e 2ºs anos) com a ginástica.	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Sofia Borges Madeira; Patrícia Maria Fernandes dos Santos; Maria Leonor Caetano Abrantes; Luis Manuel da Silva Barbosa; João Nuno Santos Trabucho; Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do 2.º; )		
nov	14	Trabalho por projeto: Desafios e potencialidades	"Tema: Trabalho de projeto Objetivos específicos: (a) Clarificar o conceito de trabalho de projeto; (b) Refletir sobre a metodologia de trabalho de projeto enquanto prática em sala de aula e num contexto interdisciplinar; (c) Conhecer e refletir sobre as potencialidades, constrangimentos e desafios na implementação desta metodologia de trabalho em sala de aula. Objetivo geral: Motivar para uma mudança na cultura docente, induzindo uma cultura de colaboração e de responsabilidade partilhada com vista à melhoria da qualidade das práticas letivas, designadamente em metodologias de trabalho em contextos interdisciplinares."	Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira	Docentes		1. RC OE1; 10. PC OE13
nov	15	GulA Solidário: Campanha de Natal	Campanha de recolha de alimentos para constituição de cabazes a partilhar por famílias carenciadas da escola e do concelho.	Teresa Isabel Pestana Brandão Silva Oliveira	Encarregados de educação/Comunidade		3. RC OE6
nov	20	Dia Nacional do Pijama	Angariação de fundos para Associação Mundos de Vida. Participação em atividades com um fim solidário.	Ângela dos Santos Machado; Maria Luísa Faria Pais Sequeira Balas	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P3 JI/Murches 1; P3 JI/Murches 2; )		13 ORG OE13
nov	20	IX Semana da Floresta Autóctone	Ação de reflorestação e de controlo da invasão biológica de espécies exóticas	Isabel Cristina Q.S.Raposo	Docentes; Alunos		3. RC OE6

# 1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ orçament o previsto	Objetivos PE
nov	21	Corta-mato interno	Interação dos alunos com a modalidade de corta-mato	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Sofia Borges Madeira; Patrícia Maria Fernandes dos Santos; Maria Leonor Caetano Abrantes; Luís Manuel da Silva Barbosa; João Nuno Santos Trabucho; Cláudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 8.º; 10.º A; 10.º B; 10.º C; 10.º D; 10.º M1A; Todas as turmas do 11.º; 12.º A; )		10. PC OE13
nov	21	«Auto da Barca do Inferno» de Gil Vicente pelo teatro d'Encantar	. promover a consolidação de saberes relativos aos domínios de um texto dramático de estudo opcional; . contribuir para a compreensão do sentido global do texto; . promover o contacto direto com um espetáculo teatral; . desenvolver o espírito crítico, a observação e a sensibilidade estética; . promover o sucesso escolar.	Sónia Maria Braga G.da Silva Paiva; Maria Margarida P.L.P.Silva Diniz; Maria Helena dos Anjos Silva	Alunos		6. PC OE1; 7. PC OE3; 8. PC OE6; 8. PC OE7
nov	29	Cascais Basket (3X3)	Interação com outras escolas na modalidade de basquetebol (3X3).	Luís Manuel da Silva Barbosa	Alunos (10.º A; 10.º M1A; 11.º A; 12.º A; )		
nov	29	Sessões sobre Sexualidade (Saúde Escolar - ACES de Cascais)	Sessões informativas, formativas e de sensibilização com a Enfª de Saúde Escolar (Enfª Helena Osório). Sensibilizar para a promoção duma sexualidade saudável; desenvolver competências a nível pessoal e social.	Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Patrícia Maria S.Guedes S.de Albergaria	Alunos (9.º C; 9.º D; )		
nov	30	Encontro de Saúde Mental Juvenil "YOUTH TALKS Cascais 2018: empowering for life".	Encontro com participação de especialistas na área da saúde mental juvenil e jovens que se distinguem nas suas áreas. Proporcionar momentos de reflexão e partilha sobre saúde mental e experiências significativas, no âmbito dos subtemas: adolescência; futuro; desafios; caminhos; criatividade; educação; pedopsiquiatria; família.	Patrícia Maria S.Guedes S.de Albergaria	Docentes		6. PC OE1
nov		Semana do São Martinho / Magusto	Comemorar a data, o santo e a lenda associada. Promover o convívio. Divulgar e promover a cultura popular.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1; 8. PC OE6
nov		Mês da Criatividade/ Ciência... Evolução da Comunicação	Construção de origamis a partir de tutoriais (Youtube); Construção de painéis com os origamis.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
nov		Elias e a pobre viúva.	Pequeno teatrinho nas outras turmas da escola. Divulgar valores da disciplina representando para os colegas da turma.	Maria do Rosário da Costa Salema Duarte Ferreira Azevedo e Silva	Alunos	0 €	9. PC OE9
nov		Criatividade	- Criação de objetos com pasta de moldar; - Improvisação dramática com utilização do objeto criado. Objetivos: - Estimular a criatividade; - Brincar, explorando diferentes materiais; - Expressar sentimentos.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6
nov		Ciência... evolução da comunicação  Intercâmbio com alunos de outras escolas do Agrupamento, via internet.	Desenvolver competências para as tecnologias da informação e da comunicação. Promover o desenvolvimento das capacidades relacionadas com a inteligência divergente, como a imaginação e criatividade. Desenvolver o trabalho colaborativo. Promover a exploração de situações didáticas para o ensino das ciências.	Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1

# 1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ orçament o previsto	Objetivos PE
dez	04; 11	Sessões sobre Sexualidade (Saúde Escolar - ACES de Cascais)	Sessões informativas, formativas e de sensibilização com a Enfª de Saúde Escolar (Enfª Helena Osório). Sensibilizar para a promoção duma sexualidade saudável; desenvolver competências a nível pessoal e social.	Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Catarina Sardinha Lagareiro	Alunos (9.º A; 9.º B; )		10. PC OE13
dez	06	Visita de estudo ao Centro Ciência Viva de Sintra	Visita de estudo englobada na Área do Conhecimento do Mundo. Conhecer os planetas e o Universo.	Maria Luísa Faria Pais Sequeira Balas; Ângela dos Santos Machado	Alunos (P3 JI/Murches 1; P3 JI/Murches 2; )		
dez	06	Visita de estudo ao Museu da Eletricidade e ao Maat.	Museu da eletricidade - Conhecer o funcionamento e objetivo de uma central termoelétrica. - Identificar fontes e recetores de energia. - Identificar Vantagens e desvantagens de uma central termoelétrica. Maat - Exposição Tadashi Kawamata - Levantar questões sobre a ecologia global. - Experienciar uma paisagem marítima na sequência de uma catástrofe ecológica imaginária em que os detritos transportados pelos oceanos engoliram a civilização. - Refletir sobre o consumo dramático de recursos naturais. - Conhecer o artista japonês, mundialmente conhecido pelos seus ambientes arquitetónicos sustentáveis de grande escala e o projeto desenvolvido ao longo de um ano de pesquisa e trabalho de campo em Portugal.	Maria Teresa Vidal Simões Henriques; Maria Madalena Beja da Costa Albuquerque Ferreira Rafael; Carla Cristina Borges Curopos	Alunos (11.º M2A; )		10. PC OE13
dez	07	Visita de estudo ao Hotel Grande Real Villa Itália	Familiarização com as unidades hoteleiras do concelho, dinâmicas de gestão hoteleira e perfil do profissional de hotelaria	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (12.º AT3A; 11.º OT2A; )		
dez	07	Visita de estudo ao Instituto Português do Sangue e Transplantação (IPST) no Parque da Saúde, em Lisboa. Atividade no âmbito do Projeto DÁDIVA DE SANGUE (PES) + DGE + DIPS/CMC.	Visita ao Centro de Sangue e da Transplantação (sala de receção do dador, sala de inscrição, gabinete de triagem clínica, sala de colheita, sala de separação de componentes sanguíneos e laboratório). Contacto com médicos, enfermeiros e técnicos do IPST. Aprofundar e aplicar os conhecimentos adquiridos nas disciplinas e noutras atividades do projeto DÁDIVA DE SANGUE. Motivar os alunos para a Ciência. Compreender a dimensão interativa da Ciência. Adotar comportamentos de cidadania ativa e justa, coerentes com um desenvolvimento sustentável. Assumir atitudes e comportamentos adequados a uma visita de estudo.	Sandra Marisa Martins Santana Bernardo; Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Isabel Cristina Q.S.Raposo	Docentes; Alunos (9.º B; )		3. RC OE6; 6. PC OE1; 10. PC OE13
dez	07	Saída na nossa terra - atividade de Natal / Musical	Atividade de Natal- Musical no Teatro Gil Vicente em Cascais. Com a finalidade de reconhecer a importância da época, viver o Natal na nossa terra e convívio entre professor e alunos.	Maria do Rosário da Costa Salema Duarte Ferreira Azevedo e Silva	Alunos (1.º JLL A; 3.º JLL E; 3.º JLL F; 2.º JLL C; 2.º JLL D; )		10. PC OE13
dez	10; 11; 12	Feira de Minerais	Promover o gosto pela Mineralogia, dando a conhecer a variedade de Minerais, Rochas e Fósseis, angariar material didático/fundos para o grupo de BG	Luisa Maria Serrano Kopke Costa Mimoso	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º; )		6. PC OE1; 13 ORG OE12
dez	11; 13	Torneio interno de Basquetebol (3X3).	Interação dos alunos com a modalidade de basquetebol (3X3).	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Sofia Borges Madeira; Patricia Maria Fernandes dos Santos; Maria Leonor Caetano Abrantes; João Nuno Santos Trabucho; Cláudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		

# 1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/çamento previsto	Objetivos PE
dez	12	Corta-mato concelhio.	Interação competitiva com alunos de outras escolas na modalidade de corta-mato	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Sofia Borges Madeira; Patrícia Maria Fernandes dos Santos; Maria Leonor Caetano Abrantes; Luis Manuel da Silva Barbosa; João Nuno Santos Trabucho; Cláudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		10. PC OE13
dez	13	Saída na nossa terra-Atividade de Natal / Musical	Atividade de Natal- Musical no Teatro Gil Vicente em Cascais. Com a finalidade de reconhecer a importância da época natalícia, viver o natal na nossa terra e convívio entre professor e alunos.	Maria do Rosário da Costa Salema Duarte Ferreira Azevedo e Silva	Alunos (5.º C; 5.º D; 5.º E; 5.º B; )		10. PC OE13
dez	13	Cantinho de Natal	Realização de um evento alusivo ao Natal com venda de produtos alimentares	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara	Docentes; Alunos (12.º T3A; 12.º AT3A; )		
dez		Natal	- Elaboração de um mural com mensagens natalícias elaboradas pelos alunos (articulação com o Inglês). Objetivos: - Valorizar o verdadeiro espírito de Natal; - Promover a socialização e fortalecer os laços e as relações entre	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6
dez		Mês das Tradições de Natal	Escrita de receitas tradicionais; Resolução de problemas a partir de algumas receitas; Pesquisa de canções típicas de Natal em Países Anglófonos (Articulação com a área curricular de Inglês).	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
dez		Música... sonoridades do mundo  Explorar diferentes sons musicais através da voz. Reproduzir sons do meio ambiente. Interpretar canções. Ouvir músicas e apropriar-se das mais significativas. Caixa de sons – fazer uma seleção de CD's preferidos de diferentes tipos de música.	Experimentar maneiras diferentes de produzir sons. Explorar sons orgânicos ligados a ações quotidianas. Experimentar sons vocais (voz falada, voz cantada) de forma a conhecer as potencialidades da voz como instrumento musical. Partilhar experiências musicais com os pares. Desenvolver a criatividade e expressividade.	Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia; Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1
dez		Festa de Natal	Desenvolver a expressão e a comunicação. Envolver as famílias na vida escolar. Desenvolver o espírito de colaboração.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		3. RC OE4; 6. PC OE1; 9. PC OE9; 13 ORG OE13
dez		Teatro	Adquirir o gosto pelo Teatro. Contactar com outras formas de arte. Desenvolver o sentido estético e espírito crítico.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1; 8. PC OE6

# 1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ orçament o previsto	Objetivos PE
		Visita de estudo à Área Marinha Protegida das Avenças.	Visita inserida no projeto Kids Dive que tem como objetivo geral a proteção do meio marinho e da biodiversidade. Como estratégia a longo-prazo, este programa pretende promover uma sociedade mais participativa na defesa da sustentabilidade contribuindo para a formação de uma geração azul. Esta visita é acompanhada por Biólogos Marinhos.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		
		Best in English Test 2018	8ª edição da competição online " o melhor aluno em Inglês", nível B1_C1, promovido e com o apoio do Ministério da Educação da Republica Checa, para os países da União Europeia e alguns países vizinhos, durante 60 minutos e que consiste na avaliação de competências de gramática, leitura e compreensão e compreensão oral. O organizador do concurso é o Institute for Competencies Development, uma organização sem fins lucrativos e o Czech-us, uma agência de trabalho e estudos no estrangeiro.	Ana Margarida Cota Martins Costa; Maria Catarina Sardinha Lagareiro	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C; 10.º D; 11.º A; )		10. PC OE13
		Visita de estudo ao Pedra Amarela Campo Base	Familiarização com as empresas de turismo de aventura do concelho, dinâmicas de animação turística e perfil do profissional de animação e organização de eventos	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (12.º AT3A; )		
		O que se espera dos colaboradores na era do caos e da complexidade?	"Sumário: Recensão de um capítulo do livro Caos e complexidade: Novos conceitos para a gestão das organizações. Objetivo: Dar a conhecer e refletir sobre as mudanças que as teorias do caos e da complexidade comportam no modo como os trabalhadores conceptualizam o mundo e as suas carreiras."	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos ( )		10. PC OE13
		Visita de estudo ao Pedra Amarela Campo Base	Familiarização com as empresas de turismo de aventura do concelho, dinâmicas de animação turística e perfil do profissional de animação e organização de eventos	Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara	Docentes; Alunos (12.º T3A; )		
		Projeto de Cinema ao Ar Livre - Design Gráfico e Vídeo	Divulgar o projeto de Cinema ao Ar Livre, na sequência da proposta apresentada por uma aluna deste estabelecimento de ensino, no âmbito do Orçamento Participativo Cascais 2018 Objetivos: Criar peças de comunicação gráfica e videográfica atrativas; Divulgar o projeto; Mobilizar as pessoas para votarem neste projeto; Aproximar a escola do meio.	Teresa Maria M.A.Soares Ribeiro Campos; Mauro Gonçalo Alves Gaspar; Bruno Krippahl	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (12.º M3A; 12.º M3B; 11.º M2A; 10.º M1A; 10.º M1B; )		16 RE OE9
		Didatização de temas culturais na aula de PLE – Associação Batoto Yetu	"Sumário: Artigo científico no âmbito da multiculturalidade Objetivo: Discutir alguns contributos teóricos, nomeadamente dando uma visão panorâmica sobre a realidade portuguesa dos jovens oriundos de países africanos, a partir de um estudo de caso."	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos ( )		10. PC OE13
		Peças gráficas e audiovisuais para o teatro do grupo Recreativo da CMC	Elaboração de cenários digitais para a peça de teatro do Grupo Recreativo da CMC. Elaboração dos convites e programa para a peça de teatro do Grupo Recreativo da CMC. Objetivos: Aproximar a escola do meio	Teresa Maria M.A.Soares Ribeiro Campos; Mauro Gonçalo Alves Gaspar; Bruno Krippahl	Outro		9. PC OE9; 16 RE OE9
		XV Congresso Internacional de Cidades Educadoras	Design Gráfico - Elaboração de diplomas para o XV Congresso Internacional de Cidades Educadoras Objetivos: Motivar os alunos para as aprendizagens; Incentivar os alunos a produzir trabalhos com qualidade; Elaborar trabalhos para clientes reais; Aproximar a escola do meio.	Cláudia Filipa Duarte da Costa; Teresa Maria M.A.Soares Ribeiro Campos	Alunos (10.º M1B; )		6. PC OE1

# 1.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		XV Congresso Internacional de Cidades Educadoras	Reportagem /Vídeo - Captação e edição dos momentos informais e reportagem do XV Congresso Internacional de Cidades Educadoras Objetivos: Motivar os alunos para as aprendizagens; Incentivar os alunos a produzir trabalhos com qualidade; Elaborar trabalhos para clientes reais; Aproximar a escola do meio.	Teresa Maria M.A.Souares Ribeiro Campos; João Francisco Matoso Anachoreta Pupo Correia	Alunos (12.º M3B; )		6. PC OE1
		Ginastizar	Promover o desporto escolar como benefício para a saúde	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1
		Ida ao cinema. Desafio à família para a construção em 3D de uma decoração natalícia.	Promover o espírito natalício.	Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		6. PC OE1



## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan	04	Cozinha do Mundo	Realização de um evento alusivo à gastronomia de diferentes países com venda de produtos alimentares	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara	Docentes; Alunos (11.º OT2A; 11.º AT2A; )		
jan	07	A Lisboa de Fernão Lopes	Visita de estudo a Lisboa para conhecer alguns dos espaços onde decorreram alguns dos acontecimentos narrados nos capítulos estudados pelos alunos da «Crónica de D. João I», de Fernão Lopes. A visita contribuirá para uma melhor compreensão dos textos estudados em aula. Por outro lado, contribuirá também para apreciar património histórico e de uma herança cultural que os alunos devem ser chamados a apreciar criticamente e a preservar. Além dos aspetos já referidos, esta atividade é inteiramente preparada pelos alunos, pelo que contribui para o desenvolvimento de competências de informação e de comunicação e também de relacionamento interpessoal.	Teresa Isabel Pestana Brandão Silva Oliveira	Alunos (10.º B; )		10. PC OE13
jan	08	II Encontro de Surf.	Interação dos alunos com a modalidade de surf.	Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; )		
jan	08; 10; 17	Sessões sobre Tabagismo (Enfª da Saúde Escolar)	Sessões informativas, formativas e de sensibilização sobre Tabagismo, com a Enfª da Saúde Escolar e os alunos do 7º ano. Contribuir para a promoção de fatores de proteção e para a inibição de fatores de risco no âmbito da prevenção primária do tabagismo. Promover estilos de vida saudáveis.	Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria	Alunos (Todas as turmas do 7.º; )		10. PC OE13
jan	10; 11; 14; 16; 18; 22; 24	Projeto RISCA ESTE RISCO (DIPS/CMD; Saúde Escolar; Escola Segura; atores)	Duas sessões informativas, formativas e de sensibilização sobre consumo de substâncias/toxicodependências - 1ª sessão: teatro interativo; 2ª sessão: debate. Contribuir para a promoção de fatores de proteção e para a inibição de fatores de risco no âmbito da prevenção primária das toxicodependências. Promover estilos de vida saudáveis.	Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria	Alunos (Todas as turmas do 9.º; )		10. PC OE13
jan	15	«Frei Luís de Sousa» de Almeida Garrett	Ida ao teatro para visionamento da peça; Promover a consolidação dos saberes relativos aos domínios de um texto dramático de estudo obrigatório; Compreender para a compreensão do sentido global do texto; Desenvolver o espírito crítico, observação e a sensibilidade estética.	Maria Margarida P.L.P.Silva Diniz; Maria Fernanda Veigas Alves	Alunos (11.º B; 11.º A; )		10. PC OE13
jan	17	Visita de estudo ao Museu Rei D. Carlos I	Familiarização com os museus do concelho, dinâmicas de informação turística e perfil do profissional de assistente de sala	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco	Docentes; Alunos (10.º AT1A; )		
jan	17	Visita de estudo ao Centro de Ciência Viva de Estremoz.	Visitas à exposição permanente "Terra;, um Planeta Dinâmico", à exposição temporária "Evolução; resposta a um planeta em Mudança" e a uma pedreira no CCV de Estremoz. Promover a aquisição / consolidação de conhecimentos; Desenvolver a curiosidade, a capacidade de observação e o gosto pelo estudo da Geologia; Ligar os saberes teóricos adquiridos com a sua aplicação prática; Sensibilizar para a necessidade de preservação e valorização do património geológico; Desenvolver atitudes, normas e valores.	Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; José Manuel Albino de Carvalho Machado	Alunos (10.º A; 10.º B)	0 €	10. PC OE13

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan	23; 25	Cascais Minton.	Interação dos alunos com a modalidade de Badminton	Sofia Borges Madeira	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; )		
jan	31; 28	Instituto Português do Sangue e da Transplantação	Participação numa Palestra sobre a dádiva de sangue e visita ao centro de sangue e de transplantação	Isabel Cristina Q.S.Raposo; Elsa Maria Fonseca Pinto Sousa; Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (9.º A; 9.º D)		10. PC OE13; 13 ORG OE12
jan		Geografia ... e o mundo ao contrário Contrariar hábitos e exercitar comportamentos opostos: andar ao contrário, vestir roupa do avesso, trocar de lugar, tentar ler e escrever ao contrário... Explorar «Kazoops» desenhos animados para crianças.	Alterar comportamentos de rotina. Refletir a mudança como possibilidade de enriquecimento. Valorizar a diversidade cultural, étnica, social.	Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1
jan		Mês da Paz	Escrita de mensagens de paz relacionadas com problemáticas mundiais; Construção de um painel alusivo ao tema.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
jan		Geografia... e o mundo ao contrário	Construção e exploração de simetrias.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
jan		Paz	- Elaboração de um folheto sobre a paz e divulgação junto da comunidade educativa. Objetivos: - Consciencializar as crianças para a importância da cultura da paz na escola para que possamos viver em harmonia.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6
fev	02	Semana do Autismo	Sensibilizar a comunidade educativa para as questões concernentes à especificidade e idiosincrasia da pessoa com autismo.	Teresa Lúcia Moura Cequeira; Paula Cristina da Cruz Ferreira; Mónica Filipa Vilar da Silva Pucariço; Maria de Fátima Leal Valadeiro; Maria Alexandra Martins Botelho; Maria Adelina da Silva Oleiro Ramos; José Jorge; Elisabete Gomes Mendes; Anabela Gonçalves Esteves	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos ( )		
fev	07	Visita de estudo ao Museu da Guarda Nacional Republicana - Quartel do Carmo - Lisboa	A visita propõe enquadrar o Museu Nacional da Guarda Republicana nos conteúdos lecionados nos 9.º e 12.º anis, no tema - Portugal da 1.ª República à instauração da democracia.	Paula Cristina Sim-Sim dos Santos	Alunos (12.º A; 9.º; )		7. PC OE3; 10. PC OE13

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ orçamento previsto	Objetivos PE
fev	08	Visita ao MATT	Visita guiada a duas exposições sobre a realidade da sociedade atual: Poluição dos oceanos e as subculturas juvenis	Agrupamento de Escolas da Cidadela	Alunos (12.º M3A; )		10. PC OE13
fev	12	Torneio do Jogo do Mata.	Interação competitiva e lúdica dos alunos do 4º ano com outras escolas	Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º; )		
fev	14	Visita de Estudo à Gráfica Colprinter	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Consolidar os conteúdos abordados nas aulas;</li> <li>› Proporcionar aos alunos o contacto com profissionais da área gráfica;</li> <li>› Dar a conhecer os modos de impressão realizados numa gráfica (offset, digital...);</li> <li>› Permitir aos alunos entenderem a importância do trabalho de equipa e o cumprimento de timings;</li> <li>› Compreender os processos de pré-produção, produção e pós-produção;</li> </ul>	Paula Vieira; Cristiane Veneza Quintanilha; Cláudia Filipa Duarte da Costa	Alunos (10.º M1A; )		10. PC OE13
fev	18	Visita de estudo ao Museu do Mar Rei D. Carlos I	Familiarização com os museus do concelho, dinâmicas de informação turística e perfil do profissional de assistente de sala	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco	Docentes; Alunos (10.º OT1A; )		
fev	19; 21	Cascais Pong	Interação competitiva com alunos de outras escolas na modalidade de ténis de mesa.	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Sofia Borges Madeira; Luis Manuel da Silva Barbosa	Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		
fev	21	Comemoração do Dia Internacional da Língua Materna	Mostra, organizada no âmbito da disciplina de PLNM e do projeto Gula Multilingue, da diversidade linguística dos alunos como forma de festejar o Dia Internacional da Língua Materna, como forma de valorizar o multilinguismo da comunidade educativa e de sensibilizar para a importância da valorização e da preservação das línguas. A visita de estudo realizada com os alunos de PLNM é também um evento que se insere na celebração do dia 21 de fevereiro.	Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira	Alunos (5.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; )		3. RC OE6; 9. PC OE9; 10. PC OE13
fev	21	Visita de Estudo ao Farol de Santa Marta e à Casa de Santa Maria	Visita de Estudo aos locais referidos no campo anterior, para promover o conhecimento do património cascalense por alunos de PLNM, para promover o uso em contextos autênticos de vocabulário e noções específicas do português estudadas em aula; proporcionar situações autênticas de compreensão e interação oral. Com esta atividade pretende-se também contribuir para a celebração do Dia Internacional da Língua Materna.	Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira	Alunos (9.º D; 10.º A; )		10. PC OE13
fev	21	Photo Ark- exposição da National Geographic	"Photo Ark", exposição da National Geographic patente na Cordoaria Nacional, é a grande exposição do norte-americano Joel Sartore, uma autêntica arca fotográfica. Pretende-se alertar e evitar a extinção de animais ameaçados. Nas galerias da Cordoaria vão estar 100 fotografias. Metade são inéditas e outras 12 foram fotografadas em Portugal. Os animais aparecem em fundos brancos ou negros, quase sempre de olhos fixos na câmara, como se nos estivessem a observar. Mais ou menos como os animais em cativeiro se devem sentir.	Maria Teresa Vidal Simões Henriques; Carla Sofia Gandum de Sousa; Carla Cristina Borges Curopos	Alunos (12.º M3B; 11.º M2A; )		1. RC OE2; 15 RE OE7; 15 RE OE8
fev	27	Apadrinhamento dos alunos do 5.º ano	Conseguir que, pelo exemplo, os alunos mais velhos liderem os mais novos, que entram na escola. Dotar todos os alunos do 5.º ano de um padrinho ou madrinha, que estude numa turma de ensino secundário na escola	Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira	Alunos (Todas as turmas do 5.º; )		3. RC OE6; 9. PC OE9; 10. PC OE13; 12 ORG OE9

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ orçament o previsto	Objetivos PE
fev		Valores... pensadores do amor Isto sim, isto não. À descoberta do cérebro. Leitura de fábulas em grupo.	Reconhecer valores da amizade, união, fraternidade, harmonia. Pesquisar fábulas e pensamentos.	Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1
fev; mar; mai		Pavilhão do Conhecimento	Participação na Atividade "Somos o que comemos" do projeto A cozinha é um laboratório. Visita às exposições "Cães e Gatos" e "Explora"	Agrupamento de Escolas da Cidadela	Alunos		6. PC OE1; 7. PC OE3
fev		Mês do Pensamento Emotivo/ Valores... pensadores do amor	Construção de poesias para elaboração de um livro; Troca de pequenos poemas em Inglês.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Susete Germana Heleno Nozes; Vanessa Conceição Gomes Amorim; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
fev		Pensamento	- Realização do "Jogo do 24". Objetivos: - Estimular a utilização do cálculo mental; - Criar o hábito de relacionar os números entre si; - Criar o gosto de aprender matemática de forma lúdica.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6
mar	06	Introdução ao Padel	Primeiro contacto com a modalidade	Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Alunos (Todas as turmas do 9.º; )		
mar	07; 08	Torneio Interno de Badminton.	Interação dos alunos com a modalidade de badminton.	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Sofia Borges Madeira; Patrícia Maria Fernandes dos Santos; Maria Leonor Caetano Abrantes; Luis Manuel da Silva Barbosa; João Nuno Santos Trabucho; Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		
mar	15	Visita de estudo ao Pavilhão do Conhecimento.	-Despertar o interesse para a importância da ciência e o gosto pelo conhecimento. - Compreender a ciência de uma forma lúdica. - Desenvolver a articulação interdisciplinar, reforçando a socializar entre alunos e professores.	Lúcia Maria Veiga dos Santos; Carla Cristina Borges Curopos	Alunos (10.º M1A; 10.º M1B; 10.º AT1A; 12.º; )		10. PC OE13
mar	20	Cascais Volei	Interação competitiva com alunos de outras escolas na modalidade de voleibol.	Sofia Borges Madeira; Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		
mar		Desfile de Carnaval	Desenvolver a expressão e a comunicação. Envolver as famílias na vida escolar. Desenvolver o espírito de colaboração.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		3. RC OE4; 6. PC OE1; 8. PC OE6; 13 ORG OE13
mar		Artes... mar de letras  Assistir a uma peça de teatro. Jogos dramáticos.	Descobrir o teatro como expressão artística. Desenvolver capacidades expressivas dos alunos através da expressão dramática. Realizar pequenos projetos de jogo dramático.	Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ rçamento o previsto	Objetivos PE
mar		Mês do Estudante / Artes... mar de letras	Debate sobre as suas perspetivas futuras; Desenho e pintura da sua imagem profissional a partir da própria fotografia (Exposição); Construção de um acróstico a partir do trabalho realizado.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
mar		Estudante	Intercâmbio entre as turmas do 3º ano, via internet. Objetivos: - valorizar o papel do estudante.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6
abr	02	Passeio de Cicloturismo.	Convívio cicloturístico com alunos de outras escolas do Concelho de Cascais.	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Patrícia Maria Fernandes dos Santos; Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; )		
abr	03; 04	Torneio Interno de Voleibol.	Interação dos alunos com a modalidade de Voleibol.	Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		
abr	05	Regata da Vela.	Interação competitiva com alunos de outras escolas na modalidade de vela.	Vanda de Oliveira Jardim Cascais	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		
abr		Páscoa / Caça aos ovos	Despertar nos alunos o interesse pelas tradições. Promover o convívio e a participação das famílias no processo educativo.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1; 8. PC OE6
		Matematicomania 2- A origem	Peça de Teatro	Anabela Cerqueira Torres Monteiro	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 5.º; )		
		Materiais didáticos nas aulas de Matemática dos 1.º e 2.º ciclos (nome provisório)	"Tema: Materiais didáticos nas aulas de Matemática do 1.º e 2.º ciclos. Objetivos específicos: (a) Conhecer o papel de alguns materiais didáticos na resolução de problemas, no apoio e incentivo à aprendizagem, na construção de conceitos, em atividades de exploração e na mobilização de conceitos matemáticos; (b) Promover o desenvolvimento de capacidades de reflexão, de análise crítica da gestão curricular e cooperação interpares.  Objetivo geral: Contribuir para a mudança educativa e para a inovação curricular; Promover a utilização de materiais didáticos nas aulas de Matemática."	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes		1. RC OE1; 8. PC OE6; 10. PC OE13
		Visita de estudo à ESTAL	Visita de estudo à ESTAL Objetivos: Motivar os alunos a prosseguirem os seus estudos;	Teresa Maria M.A.Soaes Ribeiro Campos	Alunos (12.º M3A; 12.º M3B; )		3. RC OE7
		Desafios da escola do século XXI	"Sumário: Entrevista de fundo a um investigador da área da Educação sobre os desafios que se colocam à escola do século XXI. Objetivo específico: (a) Desenvolver nos alunos competências transversais; (b) Promover aprendizagens não formais e informais."	Teresa Maria M.A.Soaes Ribeiro Campos; Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos ( )		10. PC OE13

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		A Lisboa de «Os Maias»	(Re)visitar os espaços físicos descritos da obra; Localizar, na cidade, referências, ambientes e paisagens que "habitam" o romance; Reconhecer a literatura como modo privilegiado de aquisição do conhecimento; Apreciar diferentes manifestações artísticas.	Maria Fernanda Veigas Alves	Alunos (11.º B; 11.º A; )		10. PC OE13
		Desafios matemáticos	"Sumário: Desafios matemáticos Objetivos: Desmistificar mitos e contribuir para intensificar o gosto pela matemática."	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Alunos (9.º; 10.º; 11.º; 12.º; )		10. PC OE13
		Ciclo de Palestras em Turismo	Organização de um ciclo de palestras com convidados das várias áreas transversais ao sector do Turismo, Animação e Eventos com vista ao conhecimento do mercado laboral	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Pedro Gonçalo Costa Guerreiro; Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (12.º T3A; 12.º AT3A; 11.º OT2A; 11.º AT2A; 10.º AT1A; 10.º OT1A; )		
		Visita de estudo ao Hotel Vila Galé Cascais e Grande Real Villa Itália	Familiarização com as unidades hoteleiras do concelho, dinâmicas de gestão hoteleira e perfil do profissional de hotelaria	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (11.º AT2A; 10.º OT1A; )		
		Projeto Movimento Escola/Cidade dos Afetos - MAÇÃ DOS AFETOS (ACES de Cascais) - Tema: Cascais, a minha Vila (com) Vida".	Trabalho colaborativo entre os alunos de uma ou mais turmas na construção de uma maçã tridimensional (50-70 cm de diâmetro) e que deve simbolizar o olhar dos alunos sobre a Vila de Cascais. Os materiais produzidos serão expostos na escola e em espaço exterior a indicar pela CMC (exposição concelhia). Mobilizar os alunos para a importância da componente afectiva na capacitação relativa ao bem-estar e estilos de vida saudáveis .	Paula Cristina da Cruz Ferreira; Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Catarina Sardinha Lagareiro; José Jorge	Alunos (10.º C; )		10. PC OE13
		"Psicologia positiva (nome provisório)"	"Tema: Psicologia positiva Objetivos : (a) Explorar a importância, relevância e utilidade da Psicologia Positiva no dia-a-dia; (b) Partilhar técnicas utilizadas na Psicologia Positiva; (c) Promover nos encarregados de Educação mudanças de comportamento e de atitudes perante a vida, os outros e consigo próprios; (d) Melhorar o ambiente familiar dos nossos alunos promovendo práticas potenciadoras de aprendizagem e desenvolvimento pessoal dos encarregados de educação."	Paula Cristina Sim-Sim dos Santos	Encarregados de educação/Comunidade; Outro		3. RC OE4; 10. PC OE13
		Candidatura ao selo "Escola Amiga da Criança".	Candidatura ao "Selo Escola Amiga da Criança" promovido pela Leya e ConFap.	Paula Cristina Sim-Sim dos Santos; Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves; Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira; Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Outro		9. PC OE9
		Feirinha da Páscoa	Elaboração de trabalhos para exposição alusivos à época da Páscoa. Divulgar os trabalhos realizados pelos alunos do CAA.	Teresa Ligia Moura Cequeira; Paula Cristina da Cruz Ferreira; Maria Alexandra Martins Botelho; Maria Adelina da Silva Oleiro Ramos; José Jorge; Elisabete Gomes Mendes; Anabela Gonçalves Esteves	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos ( )		12 ORG OE9
		Roteiro cultural Pessoano.	Percurso pedonal por Lisboa antiga pelos espaços relacionados com Pessoa e Ricardo Reis.( Cais do Sodré, Poiais de S. Bento, Largo do Carmo - Chiado e regresso pela Rua do Alecrim.	Isabel Maria da Silva Barreiros de Matos Fernandes	Alunos (12.º AT3A; )		7. PC OE3; 8. PC OE7; 10. PC OE13

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Decoração das salas de Multimédia - A211, A212, A214	- Criar um ambiente estimulante às aprendizagens; - Motivar os alunos para as aprendizagens; - Aumentar o sucesso escolar	Teresa Maria M.A.Soures Ribeiro Campos; Susana Gabriela Oliveira Lopes; Rui Alexandre de Sousa e Santos; Mauro Gonçalo Alves Gaspar; João Francisco Matoso Anachoreta Pupo Correia; Cristiane Veneza Quintanilha; Cláudia Filipa Duarte da Costa; Bruno Krippahl	Docentes; Alunos (12.º M3A; 12.º M3B; 11.º M2A; 10.º M1A; 10.º M1B; )		4. RC OE8
		Ser professor, hoje! Desafios no século XXI (nome provisório)	"Tema: Os desafios da profissão docente no século XXI. Objetivo: Analisar e discutir sobre a profissionalidade docente na escola atual e os desafios que se colocam ao professor na escola do século XXI"	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes		10. PC OE13
		Roteiro cultural I - Fernando " Pessoas" e Saramago.	Percurso pedonal: Cais do Sodré, Mercado da Ribeira, Calçada da Bica, Calçada do Combro, Museu Júlio Pomar, Casa Raphael Baldaya, Rua dos Poais de S.Bento, Rua de S.Bento, Rua dos Ferreiros, Rua de S. Catarina - miradouro, Chiado - Brasileira, Travessa do Carmo, , Largo do Carmo, café Bertrand, igreja da Mesericórdia, Largo de S. Carlos,Rua do Alecrim, Cais do Sodré.	Maria do Rosário Gonçalves Pedroso	Alunos (12.º A; 12.º M3A; 12.º T3A; )		3. RC OE7; 7. PC OE3; 10. PC OE13
		"Juntos Vamos Ler!"	Dinamização de uma atividade baseada na leitura de obras alusivas à inclusão/diferença.  Promover o espírito inclusivo. Sensibilizar para a diferença.	Teresa Ligia Moura Cequeira; Mónica Filipa Vilar da Silva Pucariço; Maria Alexandra Martins Botelho; Elisabete Gomes Mendes; Anabela Gonçalves Esteves	Alunos ( )		
		Visita de estudo à Flag	Visita de estudo à FLAG Objetivos: Motivar os alunos a prosseguirem os seus estudos; Dar a conhecer uma escola que ministra cursos especializados, de curta e longa duração, na área do curso.	Teresa Maria M.A.Soures Ribeiro Campos	Alunos (12.º M3A; 12.º M3B; )		3. RC OE7
		Lá Fora: Guia para descobrir a natureza	"Sumário: Atividade de leitura interativa tendo por base a publicação Lá Fora: Guia para descobrir a natureza. Objetivo: Motivar os alunos do 1.º ciclo a explorarem a natureza que os rodeia. "	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Alunos (4.º JJJ H; )		10. PC OE13
		PANGEA	Concurso de Matemática realizado a nível nacional, em 2 fases eliminatórias e por categorias.	Anabela Cerqueira Torres Monteiro	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; )		3. RC OE7; 10. PC OE13
		Erasmus+	Elaboração de candidatura, no âmbito do programa de Erasmus +, para a realização de estágios profissionais do Curso Profissional de Multimédia e CET em Desenvolvimento de Produtos Multimédia, no estrangeiro. Objetivos: Proporcionar aos alunos estágios profissionais no estrangeiro; Proporcionar aos alunos a partilha de experiências e conhecimentos noutra país; Motivar os alunos para as aprendizagens.	Teresa Maria M.A.Soures Ribeiro Campos	Alunos (12.º; )		6. PC OE1; 13 ORG OE12
		"O tempo de aula (nome provisório)"	"Tema: O tempo efetivo de aula. Objetivo: Apresentar e discutir os resultados de uma pesquisa realizada sobre a perceção dos professores acerca do tempo útil de aula."	Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Docentes		10. PC OE13

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		No nosso coração todos têm lugar!	Elaboração de pequenos corações pelos alunos da UEE, onde os alunos de diferentes turmas escreverão mensagens de amizade. Posteriormente serão recolhidos para construção de um coração gigante, colocado na entrada da escola.  Promover as relações interpessoais/afetos.	Teresa Ligia Moura Cequeira; Paula Cristina da Cruz Ferreira; Mónica Filipa Vilar da Silva Pucariço; Maria de Fátima Leal Valadeiro; Maria Alexandra Martins Botelho; Maria Adelina da Silva Oleiro Ramos; José Jorge; Elisabete Gomes Mendes; Anabela Gonçalves Esteves	Docentes; Pessoal não docente; Alunos ( )		8. PC OE6; 9. PC OE9
		As tecnologias nas aulas de Matemática (nome provisório)	"Sumário: Artigo científico no âmbito da didática da Matemática. Objetivo: Discutir os contributos da tecnologia nas aulas de Matemática partindo da análise e dos resultados de uma pesquisa realizada numa escola portuguesa, no âmbito da implementação de metodologias com recurso à plataforma Kha Academy"	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (9.º; 10.º; 11.º; 12.º; )		10. PC OE13
		Participação no National Geographic Summit.	Este projeto está incluído no projeto Kids Dive que tem como objetivo geral a proteção do meio marinho e da biodiversidade. Como estratégia a longo-prazo, este programa pretende promover uma sociedade mais participativa na defesa da sustentabilidade contribuindo para a formação de uma geração azul. O National Geographic Summit tem como objectivo a celebração do nosso planeta, através da partilha de histórias impares contadas na primeira pessoa e ao vivo por oradores de renome internacional.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		
		Aula experimental na Universidade Egas Moniz.	Aula laboratorial de extração de DNA, PCR e eletroforese de DNA. A atividade tem como objetivo complementar o programa curricular da Biologia, permitindo às escola o acesso a equipamentos e técnicas fora do seu alcance. Tem também como objetivo familiarizar os alunos com o ambiente universitário.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		10. PC OE13
		Visita de estudo à Futurália.	Exploração de vias académicas.	Agrupamento de Escolas da Cidadela	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C; 10.º D; 11.º B; 11.º A; 12.º A; )		3. RC OE7
		Photo Ark- exposição da National Geographic	"Photo Ark", exposição da National Geographic patente na Cordoaria Nacional, é a grande exposição do norte-americano Joel Sartore, uma autêntica arca fotográfica. Pretende-se alertar e evitar a extinção de animais ameaçados. Nas galerias da Cordoaria vão estar 100 fotografias. Metade são inéditas e outras 12 foram fotografadas em Portugal. Os animais aparecem em fundos brancos ou negros, quase sempre de olhos fixos na câmara, como se nos estivessem a observar. <u>Mais ou menos como os animais em cativeiro se devem sentir.</u>	Lúcia Maria Veiga dos Santos; Carla Sofia Gandum de Sousa; Agrupamento de Escolas da Cidadela	Alunos (12.º M3A; 10.º M1A; )		1. RC OE2; 6. PC OE2; 7. PC OE3; 9. PC OE12; 10. PC OE13
		Visita de estudo à Fundação Champalimaud.	Dar a conhecer as diferentes áreas de atuação da Fundação Champalimaud, nomeadamente a área de investigação científica, através de uma discussão aberta entre alunos/professores e membros da Champalimaud Research. Durante a visita, os estudantes têm ainda a oportunidade de conhecer alguns dos espaços de trabalho dos cientistas e observar, por algumas horas, o ambiente que se vive num centro de investigação.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		10. PC OE13



## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ orçament o previsto	Objetivos PE
		Batismo de mergulho nas Piscinas da Abóboda e workshops sobre biodiversidade e plasticologia.	Projeto inserido no projeto Kids Dive que tem como objetivo geral a proteção do meio marinho e da biodiversidade. Como estratégia a longo-prazo, este programa pretende promover uma sociedade mais participativa na defesa da sustentabilidade contribuindo para a formação de uma geração azul. Nesta atividade os alunos vão fazer mergulho com recurso a garrafa e atividades subaquáticas. Vão também participar num workshop dinamizado pelo Zoo de Lisboa e noutro dinamizado pela Cascais Ambiente.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		
		Visita de estudo ao Oceanário de Lisboa. Visita inserida no Projeto Kids Dive que tem como objetivo geral proteção do meio marinho e da biodiversidade. Como estratégia a longo-prazo, este programa pretende promover uma sociedade mais participativa na defesa da sustentabilidade contribuindo para a formação de uma geração azul.	Visita de estudo ao Oceanário e participação num workshop.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		
		Sessões de apresentação do CET em Desenvolvimento de Produtos Multimédia	Divulgação do CET em Desenvolvimento de Produtos Multimédia aos alunos de Cursos Profissionais de áreas afim à Multimédia Objetivos: Dar a conhecer o CET aos alunos do 12.º ano em escolas do	Teresa Maria M.A.Soares Ribeiro Campos	Alunos (12.º; )		3. RC OE7; 16 RE OE9
		Visita de estudo ao Hotel Palácio e às Termas do Estoril	Familiarização com as unidades hoteleiras do concelho, dinâmicas de gestão hoteleira e perfil do profissional de hotelaria	Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (11.º AT2A; )		
		Visita de estudo à empresa Cascalitos	Familiarização com as empresas de animação infantil do concelho, dinâmicas de animação turística e perfil do profissional de animação e organização de eventos	Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara	Docentes; Alunos (12.º T3A; )		
		Visita de estudo à empresa Cascalitos	Familiarização com as empresas de animação infantil do concelho, dinâmicas de animação turística e perfil do profissional de animação e organização de eventos	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (12.º AT3A; )		
		Visita de estudo ao Museu de Marinha e ao Museu Arqueológico de Lisboa	Familiarização com dois museus da zona de Belém, dinâmicas de informação turística e perfil do profissional de assistente de sala	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (11.º OT2A; 11.º AT2A; )		
		Visita de estudo ao Museu de Marinha e ao Museu Arqueológico de Lisboa	Familiarização com dois museus da zona de Belém, dinâmicas de informação turística e perfil do profissional de assistente de sala	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (12.º T3A; 10.º OT1A; )		
		Visita de estudo ao Hotel Palácio e às Termas do Estoril	Familiarização com as unidades hoteleiras do concelho, dinâmicas de gestão hoteleira e perfil do profissional de hotelaria	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (11.º OT2A; )		
		Baile de Carnaval. Corteio de Carnaval.	Fomentar o convívio. Valorizar costumes e tradições.	Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos		6. PC OE1

## 2.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Torneio do jogo do mata	Promover o intercâmbio entre as escolas.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1
		Páscoa. Caça ao Ovo de chocolate.	Reconhecer tradições desta época festiva. Conhecer e manter tradições.	Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos		9. PC OE9
		Semana da leitura	Promover o gosto pelo livro e pela leitura. Dinamizar atividades promotoras de hábitos de leitura.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1; 8. PC OE6
		Proteção Civil Palestra – Sismos e incêndios	Identificar risco de sismo e incêndio. Conhecer comportamentos adequados a essas situações.	Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos		6. PC OE1

### 3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jan; fev; mar; mai; jun		"SHOW TALENT CIDADELA!	O SHOW TALENT CIDADELA! é uma mostra de talentos, similar a concursos que todos conhecem: os alunos e/ou seus familiares próximos, professores e pessoal não docente, individualmente ou em equipa, dão a conhecer um talento que seja um "espetáculo": canto, dança, música, representação, ilusionismo, etc., etc. Pretende-se que a comunidade educativa reforce o sentimento de partilha e identidade comum, que os seus membros tenham um espaço de revelação pessoal e coletiva, desenvolvam aptidões, concretizem ideias criativas, introduzam outras dimensões do ser na vida da escola. Ao longo do 2.º e 3.º períodos, realizar-se-ão castings sucessivos até uma seleção final a determinar pelo júri, mostrando-se na gala do agrupamento, a realizar em Julho, as participações selecionadas e atribuindo-se um prémio ao vencedor.	Maria Isabel Hortas Lourenço Canhoto; Agrupamento de Escolas da Cidadela	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		3. RC OE4; 9. PC OE9; 13 ORG OE12; 13 ORG OE13
abr; mai	01-04; 02-04; 03-05	A Biodiversidade e a História da Quinta do Pisão	Conhecer a Quinta do Pisão, considerada um estudo de caso em matéria de conservação da natureza e biodiversidade. Conhecer a biodiversidade da quinta, as suas práticas.	Rosa Maria Antunes de Sousa; Patrícia Maria S. Guedes S.de Albergaria; Elsa Maria Fonseca Pinto Sousa	Alunos (5.º C; 5.º D; 5.º E; 5.º B; )		6. PC OE1
abr	30	Torneio de atletismo de pista.	Interação competitiva com alunos de outras escolas na modalidade de atletismo de pista.	Maria Leonor Caetano Abrantes; Luis Manuel da Silva Barbosa	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 8.º; )		
abr		Mês do Livro Infantil Exploração do livro infantil "Os três porquinhos"/ dramatização e coreografia Construção de uma história a partir da fábrica de histórias e dados contadores de histórias	Organizar a informação de um texto lido. Ouvir ler e ler textos literários. Estimular a linguagem corporal e o sentido rítmico. Promover o gosto pelo livro e pela leitura.	Victor Manuel de Amorim Albasini; Nilton de Carvalho Nave; Maria Luísa Faria Pais Sequeira Balas; Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques; Ângela dos Santos Machado; Ana Raquel Vieira Ferreira; Ana Maria Salgueiro de Sousa Moreira; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho	Alunos (1.º MS A; 2.º MS B; 3.º MS C; 4.º MS D; P3 JI/MS)		8. PC OE6
abr		Mês do Livro Infantil/ Vamos lá... dar corda aos sapatos	Dramatização de um conto infantil; Construção de Finger Puppets a partir de uma história - Ex: O Gigante Egoísta (Articulação com a área curricular de Inglês); Celebração do Dia da Língua Inglesa nas Nações Unidas.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
abr		Vamos lá ... dar corda aos sapatos  O jogo e a dança a par com a música: reprodução e improvisação. Criação de histórias não verbais.	Expressar-se ludicamente através da dança. Incentivar o exercício físico em grupo como fonte de bem-estar. Explorar o movimento global do seu corpo. Desenvolver a expressão não-verbal através do movimento.	Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1
abr		Livro Infantil	- Partilha de livros entre os alunos. Objetivos: - Estimular o contacto com o livro; - Promover o gosto pela leitura e a partilha do livro.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6

### 3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
mai	02; 02; 02; 02	Sessões sobre Consumo de Alcool (Saúde Escolar)	Sessões informativas, formativas e de sensibilização com a Enfª da Saúde Escolar e os alunos do 8º ano. Contribuir para a promoção de fatores de proteção e para a inibição de fatores de risco no âmbito da prevenção primária do consumo de álcool. Promover estilos de vida saudáveis.	Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Patrícia Maria S Guedes S.de Albergaria	Alunos (Todas as turmas do 8.º; )		10. PC OE13
mai	14	Roadshow financeiro	Roadshow financeiro que visa colmatar a desinformação que existe entre as camadas mais jovens no que diz respeito à literacia financeira. Na palestra vão abordar-se diversos conceitos-chave importantes desde como gerir melhor um orçamento, poupar e investir.	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Pedro Gonçalo Costa Guerreiro; Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (11.º OT2A; 11.º AT2A; 10.º AT1A; 10.º OT1A; )		
mai	15; 16	Passeio de Aventura	Passeio pedestre por equipas/escola no Parque Natural Sintra-Cascais.	Diana Monteiro de Moraes; Bruno Anes; Ana Maria Oliveira	Alunos (Todas as turmas do 3.º; )		
mai	15	Festa da Família	Jogos tradicionais. Proporcionar convívio entre as famílias.	Maria Luísa Faria Pais Sequeira Balas; Ângela dos Santos Machado	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P3 JI/Murches 1; P3 JI/Murches 2; )		13 ORG OE13
mai.	30	Dia da Medalha.	Interação dos alunos em diversas modalidades (finais de torneios e consagração dos primeiros classificados)	Vanda de Oliveira Jardim Cascais; Sofia Borges Madeira; Patrícia Maria Fernandes dos Santos; Maria Leonor Caetano Abrantes; Luís Manuel da Silva Barbosa; João Nuno Santos Trabucho; Cláudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 4.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º)		10. PC OE13
mai.	30	Visita de estudo à RTP	Consolidar os conteúdos abordados nas aulas Permitir aos alunos o contacto com os profissionais meio audiovisual Dar a conhecer os "bastidores" de uma estação de Rádio e TV; aos alunos entenderem a importância do trabalho de equipa numa estação de rádio e de televisão, assim como, o cumprimento de timings; Facilitar a compreensão dos processos de produção e realização em TV e Rádio;	Paula Vieira; Cristiane Veneza Quintanilha; Cláudia Filipa Duarte da Costa	Alunos (10.º M1A)		10. PC OE13
mai.		Brincar ... a brincar  Brincar a aprender. Brincar a ser. Jogos de exploração do corpo, da voz, do espaço e dos objetos. Jogos tradicionais.	Promover a motivação no processo da aprendizagem. Desenvolver competências cognitivas: processo de concentração/atenção, raciocínio lógico- dedutivo, análise. Explorar o jogo como ato social, e fonte de prazer.	Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira; Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1
mai.		Mês do Bombeiro/ Brincar... a brincar...	Ida da Corporação de Bombeiros à escola; Jogo de Mímica das Profissões; Elaboração de cartazes expositivos sobre a atividade de sensibilização dos Bombeiros.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
mai		Bombeiros	- Convide a um ou mais bombeiros para a realização de uma palestra. Objetivos: - Valorizar a importância do trabalho em equipa; - Consciencializar para a importância do trabalho dos bombeiros na sociedade.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		6. PC OE1

### 3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/ orçament o previsto	Objetivos PE
mai		Mês dos Bombeiros Visita de uma corporação de Bombeiros à escola/ Visita a uma corporação de bombeiros Ação de sensibilização de protecção civil	Reconhecer e valorizar a importância do trabalho dos bombeiros. Identificar situações de risco e conhecer comportamentos adequados a adotar em situações de emergência.	Victor Manuel de Amorim Albasini; Maria Luísa Faria Pais Sequeira Balas; Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques; Ângela dos Santos Machado; Ana Raquel Vieira Ferreira; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho	Docentes; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do P3)		8. PC OE6
jun	11; 12; 13; 14; 17; 18; 19; 20; 21	Semana da Canoagem.	1ª Contacto dos alunos do 1º ciclo (4º ano) com a canoagem.	Vanda de Oliveira Jardim Cascais	Alunos (Todas as turmas do 4.º; )		
jun	21	Arraial / lanche partilhado	Festa de encerramento do ano letivo.	Vanessa Conceição Gomes Amorim; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Diana Monteiro de Moraes; Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques; Ana Raquel Vieira Ferreira; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho	Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (1.º JLL A; 1.º JLL B; 3.º JLL E; 3.º JLL F; 2.º JLL C; 2.º JLL D; 4.º JLL G; 4.º JLL H; P3 JI/JLL)		13 ORG OE13
jun		Piquenique de final de final de ano e entrega dos diplomas aos alunos finalistas.	Piquenique de final de final de ano e entrega dos diplomas aos alunos finalistas.	Victor Manuel de Amorim Albasini; Ângela dos Santos Machado; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho; Maria Luísa Faria Pais Sequeira Balas	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P3)		13 ORG OE13
jun		Semana da Canoagem	Promover o contacto com o meio aquático	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		6. PC OE1; 8. PC OE6
jun		Dia da Criança	Promover o convívio.	Isabel Luiz Fernandes Silva	Alunos		3. RC OE4; 6. PC OE1; 8. PC OE6
jun		Festa de final de ano	Confraternizar com toda a comunidade educativa	Isabel Luiz Fernandes Silva	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos		3. RC OE4; 6. PC OE1; 8. PC OE6; 13 ORG OE13
jun		Comemoração do Dia Mundial da Criança.	Desenvolver a capacidade de comunicação e integração no meio. Promover e reforçar o desenvolvimento harmonioso da autoestima.	Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos		9. PC OE9
jun		Mês dos Direitos da Criança Comemoração do Dia Mundial da Criança Festa de final de ano – convívio entre escola e família	Desenvolver a capacidade de comunicação e integração no meio. Promover e reforçar o desenvolvimento harmonioso da autoestima. Confraternizar com toda a comunidade educativa.	Nilton de Carvalho Nave; Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques; Ângela dos Santos Machado; Ana Raquel Vieira Ferreira; Ana Maria Salgueiro de Sousa Moreira; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 1.º; Todas as turmas do P3)		8. PC OE6
jun		Concluir festejando. Festejar o dia da criança.	Promover o convívio e a interação social. Desenvolver competências relacionais, empáticas e de resiliência. Criar momentos lúdicos partilhados.	Sara Catarina da Silva Vieira Teixeira; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Daniela Cristina da Cruz Santiago Maia	Alunos (Todas as turmas do 2.º)		6. PC OE1

### 3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
jun		Direitos da criança	- Elaboração de um cartaz e divulgação entre turmas. Objetivos: - Conhecer e refletir sobre os direitos da criança; - Reconhecer e diferenciar os direitos dos deveres da criança.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos (Todas as turmas do 3.º)		8. PC OE6
jun		Mês dos Direitos da Criança/ Concluir... festejando	Comemoração do Dia da Criança; Tomar conhecimento dos seus direitos/Explicação.	Alexandra Maria Mendes Dias Reis Assunção Ribeiro; Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; João Ricardo Teles Alves	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (Todas as turmas do 4.º)	0 €	8. PC OE6
		II Encontro de (boas) práticas no Agrupamento	"Sumário: Apresentação de comunicações sobre práticas letivas que os educadores e professores do Agrupamento realizaram com os alunos durante o ano letivo Objetivos específicos: Dar a conhecer e discutir o bom trabalho que é feito no agrupamento, com os alunos, nas aulas; Objetivo geral: Motivar para uma mudança na cultura docente, induzindo uma cultura de colaboração e de responsabilidade partilhada com vista à melhoria da qualidade das práticas letivas."	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Docentes		9. PC OE9; 10. PC OE13
		Pós produção	"Sumário: Paginação da revista Nós&Outros Objetivo: (a)Dar a conhecer a um público mais alargado as iniciativas desenvolvidas ou promovidas durante o ano letivo, em diferentes espaços, pela equipa editorial,contribuindo para o amadurecimento de produtos reflexivos; (b) Promover a educação informal."	Teresa Maria M.A.Souares Ribeiro Campos; Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira; Mauro Gonçalo Alves Gaspar; Isabel Mariana S.Barcelos J.Guerreiro; Cláudia Filipa Duarte da Costa; Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto; Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves; Ana Mafalda Freire Salema Pinto Bastos	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos ( )		9. PC OE9; 10. PC OE13
		Saída de Campo	Animação de contacto com diversas atividades outdoor.	Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Alunos (Todas as turmas do 9.º; )		
		Visita de estudo à pastelaria Pastéis de Belém, restaurante McDonalds e Mosteiro dos Jerónimos	Familiarização com um monumento classificado como Património Mundial da Humanidade, dinâmicas da área geográfica envolvente e funcionamento de estabelecimentos de restauração e bebidas circundantes	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (11.º OT2A; )		
		Exposição de trabalhos	Exposição, na escola, de trabalhos realizados pelos alunos do curso Profissional de Multímedia Objetivos: Divulgar à comunidade educativa as atividades relacionadas com o Curso de Multimédia; Incentivar os alunos a produzir trabalhos com qualidade; Motivar os alunos para as aprendizagens.	Teresa Maria M.A.Souares Ribeiro Campos; Susana Gabriela Oliveira Lopes; Rui Alexandre de Sousa e Santos; Mauro Gonçalo Alves Gaspar; Cristiane Veneza Quintanilha; Cláudia Filipa Duarte da Costa; Bruno Krippahl	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (12.º M3A; 12.º M3B; 11.º M2A; 10.º M1A; 10.º M1B; )		9. PC OE9; 16 RE OE9
		Visita de estudo à pastelaria Pastéis de Belém, restaurante McDonalds e Mosteiro dos Jerónimos	Familiarização com um monumento classificado como Património Mundial da Humanidade, dinâmicas da área geográfica envolvente e funcionamento de estabelecimentos de restauração e bebidas circundantes	Francisco Silva Branco; Ana Catarina Guedes Afonso Alcântara; Alda Maria Cruz Duarte	Docentes; Alunos (11.º AT2A; )		
		Kids Dive Summit.	Participação numa conferência final do projeto Kids Dive que será realizada em conjunto com alunos da Escola Básica e Secundária Ibn Mucana.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		

### 3.º Período

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Visita de estudo à Casa de Santa Maria e Farol de Santa Marta	Familiarização com os museus do concelho, dinâmicas de informação turística e perfil do profissional de assistente de sala	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco	Docentes; Alunos (10.º AT1A; )		
		Visita de estudo à Casa de Santa Maria e Farol de Santa Marta	Familiarização com os museus do concelho, dinâmicas de informação turística e perfil do profissional de assistente de sala	Raquel Maria Parente Pereira Caldas; Francisco Silva Branco	Docentes; Alunos (10.º OT1A; )		
		Visita de Estudo ao Pavilhão do Conhecimento para a atividade "Moléculas no prato" e visita às exposições "Cães e Gatos" e "Explora".	Complementar a matéria abordada em sala de aula, através da metodologia IBSE, favorecendo o contacto dos alunos com problemas e desafios da vida diária, contribuindo para uma melhor compreensão da ciência e do processo científico. promover a motivação, criatividade e pensamento crítico.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		10. PC OE13
		A Lisboa de Antero e Cesário (incluindo visita ao Museu do Chiado)	(Re)visitar alguns locais onde viveram, pensaram e escreveram os poetas em questão; Relacionar os espaços físicos com a visão pictórica de Cesário e com a dimensão filosófica de Antero; Apreciar manifestações de arte.	Maria Margarida P.L.P.Silva Diniz; Maria Fernanda Veigas Alves	Alunos (11.º B; 11.º A; )		10. PC OE13
		Sessões de apresentação do Curso Profissional de Técnico de Multimédia	Divulgação do Curso Profissional de Técnico de Multimédia aos alunos do 9.º ano Objetivos: Esclarecer os alunos do 9.º ano sobre este prosseguimento de estudos	Teresa Maria M.A.Soares Ribeiro Campos	Alunos (Todas as turmas do 9.º; )		3. RC OE7; 16 RE OE9
		Gala - "11º Prémio Boomerang"	Atribuição de prémios aos melhores trabalhos realizados pelos alunos do curso profissional de Multimédia. Premiar os melhores alunos da escola – "11º Prémio Boomerang" Objetivos: Motivar os alunos para as aprendizagens; Incentivar os alunos a produzir trabalhos com qualidade; Divulgar à comunidade as atividades relacionadas com o Curso de Multimédia; Premiar os melhores alunos da escola, Envolver a comunidade na vida da escola.	Teresa Maria M.A.Soares Ribeiro Campos; Susana Gabriela Oliveira Lopes; Rui Alexandre de Sousa e Santos; Mauro Gonçalo Alves Gaspar; Cristiane Veneza Quintanilha; Cláudia Filipa Duarte da Costa; Bruno Krippahl	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (12.º M3A; 12.º M3B; 11.º M2A; 10.º M1A; 10.º M1B; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; )		9. PC OE9; 13 ORG OE13; 16 RE OE9

# Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
out; fev.	01-10; 01-02	Nadar a brincar	Contacto dos alunos do 1º ciclo com o meio aquático.	Isabel Maria Bernardo Almeida; Ana Maria Oliveira	Alunos (3.º MS C; 3.º Cobre C; )		
nov.	07	Olimpiadas da Matemática	Concurso de Matemática realizado a nível nacional, em 3 fases eliminatórias e por categorias.	Anabela Cerqueira Torres Monteiro	Alunos (5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º; )		3. RC OE7; 10. PC OE13
fev.; jun.	04-02; 07-06	Nadar a brincar	Contacto dos alunos do 1º ciclo com o meio aquático.	Sara Castilho Velhinho; Diana Monteiro de Morais; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho	Alunos (3.º JJL E; 3.º JJL F; )		
mai.		Voluntariado Jovem	Fomentar a relação com a comunidade.	Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		9. PC OE9
		Conversas com futuro	Ciclo de palestras, intitulado "Conversas com futuro", para alunos do ensino secundário.	Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira; Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos; Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C; 10.º D; 11.º B; 11.º A; 12.º A; )		3. RC OE6; 3. RC OE7
		Projeto DÁDIVA DE SANGUE (DGE; IPST; DIPS/CMC; GAS/PES)	Projeto piloto proposto pela DGE e pelo IPST, no âmbito da Cidadania e Voluntariado, com a colaboração do GAS/PES da EBS da Cidadela e com a DIPS/CMC Pretende-se envolver os jovens de uma turma (ainda não dados), como construtores/participantes ativos de um projeto de Cidadania/Voluntariado e como promotores/mobilizadores dos cidadãos que sejam potenciais dadores de sangue (escola, família, comunidade). Atividades 1º Período: reuniões entre parceiros (iniciadas em julho de 2018); 6-12-2018 - encontro entre os alunos do 9ºB e o Dr. Luís Negrão (IPST), com a presença da Dra. Laurinda Ladeiras (DGE), da CMC (Dr. Miguel Narciso) e das professoras Isabel Raposo (CN), Sandra Bernardo (DT e FQ), Catarina Lagareiro e Patrícia Albergaria (GAS/PES); 7-12-2108 - Visita de estudo dos alunos do 9ºB ao IPST, no Parque da Saúde, em Lisboa, com todos os participantes à exceção da CMC. Atividades 2º Período: reuniões com parceiros; encontro com os alunos do 9ºB e o técnico Francisco Fernandes (DIPS/CMC) para apresentação de dados concelhios (calendário de recolhas de Cascais; evolução do número de recolha e dádivas; City Points); desenvolvimento do trabalho de projeto, sob a orientação das professoras acima mencionadas; eventual articulação do trabalhos dos grupos dos alunos com o Gabinete de Comunicação da CMC; monitorização dos produtos em construção e avaliação intercalar; comemoração do Dia Nacional do Dador (27-03-2019) em conjugação com a Semana de Dádiva de Sangue em Cascais (20 a 26 de março de 2019). Atividades 3º período: reuniões de parceiros; produção de materiais (vídeos, folhetos, cartazes...) com o apoio da CMC; campanha de sensibilização interna e externa (apresentação no agrupamento/encarregados de educação; apresentação noutros agrupamentos/plataforma "Fórum de alunos"; distribuição de produtos na comunidade local/concelhia; outras comemorações.	Sandra Marisa Martins Santana Bernardo; Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Isabel Cristina Q.S.Raposo	Alunos (9.º B; )		3. RC OE6; 6. PC OE1; 10. PC OE13
		Candidatura à Rede de Clubes Ciência Viva.	Esta candidatura tem como objetivo o reforço de parcerias já existentes, conseguir financiamento para algumas atividades e dar visibilidade à escola.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos ( )		3. RC OE6; 3. RC OE7; 4. RC OE8; 9. PC OE9; 10. PC OE13



# Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Gabinete de Apoio à Saúde (a funcionar na sala A1.2)	Dinamização do Gabinete de Apoio à Saúde: Informar e apoiar os alunos/famílias/PD/PND no desenvolvimento de ações/atividades/projetos de Promoção e Educação para a Saúde; Atender, acompanhar e/ou encaminhar (interna e externamente) alunos/outros elementos da comunidade educativa; Assegurar a articulação com a Saúde Escolar /ACES Cascais e outros parceiros; Promover o envolvimento da comunidade educativa, nomeadamente através da organização de ações de formação específicas; Divulgar propostas e recursos da comunidade local/concelhia/nacional; Representar o agrupamento na Plataforma Saúde na Escola, no Fórum Concelhio de Promoção da Saúde (FCPS) e no Fórum Municipal de Cascais contra a Violência Doméstica (FMCVD).	Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Catarina Sardinha Lagareiro	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º; 5.º; 6.º; 7.º; 8.º; 9.º; 10.º; 11.º; 12.º; )		2. RC OE3; 3. RC OE6; 6. PC OE1; 10. PC OE13
		Experimenta o teu futuro	Realização de estágios por alunos do ensino secundário. Esta atividade tem como objetivo ajudar os alunos na escolha do curso a seguir.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves; Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C; 10.º D; 11.º B; 11.º A; 12.º A; )		3. RC OE7
		Kids Dive	Projeto de educação ambiental desenvolvido no âmbito do Guia Ciência com os parceiros ISPA e Cascais Ambiente.	Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (12.º A; )		3. RC OE7
		Hipoterapia	Promover a participação dos alunos em diferentes atividades possibilitando a existência de respostas diversificadas adequadas ao seu desenvolvimento global. Interação com animais no sentido de estimular o contacto na alteridade. Disponibilizar os sujeitos para determinações constitutivas das correlações.	Paula Cristina da Cruz Ferreira; José Jorge; Agrupamento de Escolas da Cidadela	Alunos (10.º C; 12.º A; )		8. PC OE6
		Divulgação do Curso Profissional de Técnico de Multimédia e do CET em Desenvolvimento de Produtos Multimédia	Divulgar as atividades do Curso Profissional de Técnico de Multimédia e do CET em Desenvolvimento de Produtos Multimédia no site e página de facebook dos referidos cursos. Objetivos: Dar a conhecer os cursos; Divulgar as atividades relacionadas com o Curso Profissional de Multimédia e com o CET em Desenvolvimento de Produtos Multimédia; Incentivar os alunos a produzir trabalhos com qualidade; <b>Motivar os alunos para as aprendizagens</b>	Teresa Maria M.A.Souares Ribeiro Campos; Susana Gabriela Oliveira Lopes; Rui Alexandre de Sousa e Santos; Mauro Gonçalo Alves Gaspar; Cristiane Veneza Quintanilha; Cláudia Filipa Duarte da Costa; Bruno Krippahl	Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos (12.º M3A; 12.º M3B; 11.º M2A; 10.º M1A; 10.º M1B; )		9. PC OE9; 16 RE OE9
		Vela adaptada	Atividades aquáticas, vela em meio natural. Diversificar os processos de socialização. Promover a ação e reação em meio aquático, diverso do usual. Contribuir para os níveis de confiança e segurança.	Paula Cristina da Cruz Ferreira; José Jorge; Agrupamento de Escolas da Cidadela; Teresa Ligia Moura Cequeira	Alunos (10.º C; 12.º A; )		6. PC OE1

# Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Hidroterapia	A Hidroterapia concilia a utilização dos efeitos da imersão e das propriedades físicas da água, com a aplicação conjunta das técnicas específicas de Fisioterapia, para trazer ao utente os benefícios terapêuticos pretendidos, atingindo a máxima funcionalidade e qualidade de vida. Reduzir problemas como artroses, artrite, lombalgias, hérnias discais, fibromialgia, diminuição da mobilidade. A Hidroterapia está associada a melhorias do estado de saúde, a nível mental e funcional e da qualidade de vida em utentes com patologias reumatológicas, com um efeito positivo no bem-estar e no alívio da dor a longo prazo. Aumentar a força, manter/aumentar as amplitudes articulares, melhorar a postura, aumentar a resistência à fadiga, promover o equilíbrio e a coordenação, controlar o peso e aumentar a confiança em meio aquático. Todos estes parâmetros contribuirão para alcançar a autonomia funcional, melhorar do desempenho nas atividades da vida diária, prevenir as quedas, diminuir o risco de doenças cardiovasculares, diabetes e colesterol alto, promover da interação social, relaxamento e o bem-estar geral.	Paula Cristina da Cruz Ferreira; José Jorge	Alunos (10.º C; 12.º A; )		6. PC OE1
		Snozllen	Prtoporcionar ambiente com materiais e equipamentos multissensoriais: a estimulação sensorial e/ou a promoção do relaxamento; a estimulação/desenvolvimento de competências cognitivas, comunicativas, sociais, motoras e educacionais; a promoção de atividades lúdicas e de lazer. A Terapia Snoezelen proporciona conforto – através de estímulos controlados – e oferece uma grande quantidade de sensações ao paciente. Esta técnica usa efeitos de forma individual ou combinada, cruzando música, sons, luzes, cores, vibrações suaves, texturas e aromaterapia.	José Jorge; Elisabete Gomes Mendes	Alunos (10.º C; 12.º A; )		8. PC OE6; 13 ORG OE12
		GulA Multilingue	Apoiar os alunos (e as famílias) de outros países que integrem a Escola Básica e Secundária da Cidadela	Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira	Encarregados de educação/Comunidade; Alunos ( )		3. RC OE6; 10. PC OE13; 10. ORG OE2; 10. ORG OE3
		Núcleo de Surf.	Núcleo de Surf - treino e competição com outras escolas.	Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		10. PC OE13
		Núcleo de Badminton.	Núcleo de Badminton - treino e competição com outras escolas.	Sofia Borges Madeira	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		10. PC OE13
		Núcleo de Voleibol (feminino ).	Núcleo de Voleibol - treino e competição com outras escolas	Sofia Borges Madeira	Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; )		10. PC OE13

# Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Núcleo de Vela.	Núcleo de Vela - treino e competição com outras escolas	Vanda de Oliveira Jardim Cascais	Alunos (Todas as turmas do 6.º; Todas as turmas do 5.º; Todas as turmas do 7.º; Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 8.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		
		Núcleo de Voleibol (masculino).	Núcleo de Voleibol - treino e competição com outras escolas	Patrícia Maria Fernandes dos Santos	Alunos (Todas as turmas do 9.º; Todas as turmas do 10.º; Todas as turmas do 11.º; Todas as turmas do 12.º; )		10. PC OE13
		Culinária	Vivenciar a prática culinária por meio de atividades. Realizar um trabalho onde os alunos, através da vivência de situações, movimentação e manipulação de objetos, possam aprender a internalizar conceitos e modificar comportamentos, além de adquirir, desde cedo, os conceitos de culinária e a utilização correta dos alimentos. Elevar a auto-estima do aluno (sentir-se útil ao preparar uma receita). Trabalhar em equipe (aprender e respeitar as regras de convívio). Aprender e experimentar regras de higiene e segurança alimentar.	Teresa Ligia Moura Cequeira; Paula Cristina da Cruz Ferreira; José Jorge	Alunos (10.º C; 12.º A; )		8. PC OE6
		"Intergeracionalidade (nome provisório)"	"Sumário: Realização de uma reportagem em torno da temática da intergeracionalidade. Objetivos específicos: (a) Facilitar que pessoas de diferentes gerações (alunos, professores, avós de alunos e outros especialistas) aprendam e desenvolvam conhecimentos, competências, atitudes e valores e se transformem, num sentido positivo, uns com os outros; (b) Promover, nos jovens e nos leitores da revista, a consciência sobre a diversidade das culturas de diferentes gerações; (c) Promover a educação ao longo da vida. "	Maria Alexandra R.F.A.O.Bernardo	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos ( )		10. PC OE13
		Programa "Economia para o Sucesso" - Junior Achievement Portugal (JAP)	Cinco sessões de 50 minutos sobre: prática sobre finanças pessoais; a importância de identificar objetivos de educação e carreira baseados em interesses, valores e qualidades dos alunos. Experimentar: processo de inovação, empreendedorismo, gestão de projetos e trabalho em equipa; tomada de decisão; desenvolver competências de gestão de orçamento pessoal e do dinheiro.	Patrícia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Margarida P.L.P.Silva Diniz; Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (9.º A; )		6. PC OE1; 10. PC OE13
		Leituras e interpretações com a Nós&Outros	"Sumário: Apresentação à comunidade de um texto sobre educação e debate em torno do mesmo. Objetivos: (a) Promover a leitura de assuntos relacionados com a educação; (b) Promover a leitura crítica;(c) Proporcionar momentos de discussão em torno dos problemas da educação."	Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes; Outro		10. PC OE13
		Coaching individual	Sessões de Coaching (tipicamente durante 10 a 12 semanas / aluno) para trabalhar resultados escolares ou questões relativas à vida dos alunos inibidora dos bons resultados escolares.	Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos; Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira; Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C; 11.º B; 11.º A; 12.º A; )		3. RC OE5; 3. RC OE6

# Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Atendimento personalizado	<ul style="list-style-type: none"> <li>• promover uma reflexão pessoal sobre as escolhas dos alunos para o percurso académico pós ensino secundário;</li> <li>• dotar os alunos de ferramentas de estudo que sirvam para o seu estilo preferencial de aprendizagem;</li> <li>•promover o autoconhecimento dos alunos a nível das limitações que devem ser trabalhadas e dos potenciais que devem ser estimulados;</li> <li>•potenciar os recursos internos dos estudantes, úteis para a resolução de problemas;</li> <li>•melhorar os resultados escolares dos alunos;</li> <li>•conseguir que, pelo exemplo, os alunos mais velhos integrem e os mais novos, que entram na escola;</li> </ul>	Teresa Isabel Pestana Brandao Silva Oliveira; Claudia Sofia Martins Prates Teixeira Santos; Ana Mafalda Monteiro M.P.Lapa Gonçalves	Alunos (10.º A; 10.º B; 10.º C; 11.º B; 11.º A; 12.º A; )		3. RC OE6; 3. RC OE7
		ReiKi	Atividade de promoção da Saúde. Aquisição de técnicas de relaxamento e de concentração. Trabalhar a resiliência e a postura correta na sala de aula.	Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares	Alunos (2.º JLL C; 2.º JLL D; )		6. PC OE1
		"Educação e Cidadania: Bem-estar do animal de companhia (nome provisório)"	"Sumário: Realização de uma reportagem sobre o bem-estar de animais de companhia, designadamente cães e gatos. Objetivos específicos: (a) Promover a participação e colaboração em estruturas sociais de solidariedade de animais de companhia existentes no concelho; (b) Desenvolver trabalho de pesquisa na área do bem-estar animal; (c) Contribuir para a construção e partilha de valores e princípios respeitantes aos direitos dos animais de companhia; (d) Promover aprendizagens formais e não formais; (e) Desenvolver nos alunos competências transversais."	Ana Mafalda Freire Salema Pinto Bastos; Ana Paula Cabrita Natal Brito Boto	Docentes; Pessoal não docente; Encarregados de educação/Comunidade; Outro; Alunos ( )		10. PC OE13
		Programa "Europa e Eu" - Junior Achievement Portugal (JAP)	Seis sessões de 50 minutos onde se explora: a relação entre os recursos naturais, humanos e de capital encontrados em diferentes países; os negócios europeus que produzem bens e serviços para os consumidores. Explorar de ideias e soluções, tomar de decisão, cooperar em equipa e assumir responsabilidades. Aprender sobre as diferentes profissões/organizações/competências. Compreender recursos, bens e serviços da nossa economia.	Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Madalena Beja da Costa Albuquerque Ferreira Rafael; Maria Catarina Sardinha Lagareiro; Clara Maria Fernandes Cabral	Alunos (6.º A; 6.º D; 5.º A; 5.º C; 5.º D; 5.º B; )		6. PC OE1; 10. PC OE13
		Programa "EU PASSO - Promoção de competências socioemocionais e de hábitos de vida saudável no 2º/3º ciclos (2º ano).	Formação em "Promoção de competências socioemocionais e de hábitos de vida saudável" e aplicação do programa "EU PASSO" aos alunos da turma 6ºB (2º ano). Capacitação de docentes em temas específicos (Conceitos Chave na Prevenção; Gestão/ Regulação Emocional; Tomada de Decisão; Adolescência e Pressão dos Pares; Educação Sexual; Prevenção do Consumo de Drogas).	Patricia Maria S.Guedes S.de Albergaria; Maria Catarina Sardinha Lagareiro	Docentes; Alunos (6.º B; )		6. PC OE1; 10. PC OE13
		Projeto P.E.S.	Criar ambientes educativos propícios ao desenvolvimento das crianças.	Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Graça M Pereira Coutinho Mauritti Andrade Soares; Diana Monteiro de Moraes; Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques; Ana Raquel Vieira Ferreira; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho	Alunos (1.º JLL A; 1.º JLL B; 3.º JLL E; 3.º JLL F; 2.º JLL C; 2.º JLL D; 4.º JLL G; 4.º JLL H; P3 JI/JLL)		6. PC OE1
		Nadar a Brincar	Promover o contacto com o meio aquático.	Isabel Maria Bernardo Almeida	Alunos		6. PC OE1

## Ao longo do ano

Mês	Data	Atividade	Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos	Dinamizador	Público-alvo	Custo/orçamento previsto (escola)	Objetivos PE
		Projeto de continuidade com o Centro Cultural de Cascais.	Permitir o contato mediado com bens culturais e artísticos, potenciando o desenvolvimento pessoal integral através da Arte.  Desenvolver o sentido estético, a reflexão crítica e as competências artísticas dos participantes, fomentando a partilha e aquisição de saberes e modos de fazer.	Vanessa Conceição Gomes Amorim; Susete Germana Heleno Nozes; Maria Lurdes Vieira Monteiro Ferreira; Ana Mafalda Davila Pereira Godinho	Alunos (1.º JJL A; 1.º JJL B; 3.º JJL E; 3.º JJL F; 2.º JJL C; 2.º JJL D; 4.º JJL G; 4.º JJL H; P3 JI/JJL)		6. PC OE1
		Horta Pedagógica.	Reconhecer a importância dos produtos agrícolas biológicos. Fomentar o gosto pelo cultivo.	Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos (P3; 1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		9. PC OE9
		Projeto "Nadar a Brincar".	Promover o contacto com o meio aquático.	Diana Monteiro de Morais	Alunos (3.º JJL E; 3.º JJL F)		9. PC OE9
		PESA Ações de sensibilização ambiental. Ações de proteção e conservação da natureza. Atividades lúdico - pedagógicas.	Promover boas práticas de Educação Ambiental. Formar cidadãos ambientalmente mais responsáveis.	Ana Raquel Vieira Ferreira; Cândida Maria Ferreira de Oliveira Henriques	Alunos (1.º; 2.º; 3.º; 4.º)		6. PC OE1

## Visão global do PAA

Categoria / Modalidade	N.º atividades	%
Exposição/Mostra	7	10,94
Conferência/Palestra/Debate	2	3,13
Formação de pessoal docente	0	0
Formação de pessoal não docente	0	0
Projeto/clube interno	4	6,25
Projeto em parceria com entidade externa	6	9,38
Dia/Semana da escola/agrupamento	0	0
Visita de estudo	8	12,5
Concurso	2	3,13
Avaliação interna	0	0
Eco-escolas	0	0
Projeto de educação para a saúde (PES)	1	1,56
Atividade desportiva	4	6,25
Convívio/Comemoração	12	18,75
Outro	18	28,13
<b>Total</b>	<b>64</b>	<b>100,02</b>

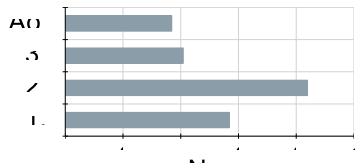
Objetivo PE	N.º atividades	%
(Pedagógico-Curricular) - Estabelecer práticas de intervenção entre pares.	39	12,46
(Organizacional) - Implementar um evento que promova a participação efetiva das famílias.	10	3,19
((Pedagógico-Curricular) - Promoção de aprendizagens não formais e informais	65	20,77
(Recursos) - Ancorar o reforço da motivação nos Projetos e Clubes existentes no agrupamento.	13	4,15
(Pedagógico-Curricular) - Incentivar e aperfeiçoar as práticas de parceria já existentes com vista a melhorar os resultados.	47	15,02
(Pedagógico-Curricular) - Promoção de aprendizagens não formais e informais	63	20,13
(Pedagógico-Curricular) - Diversificar os instrumentos de avaliação a utilizar em todas as disciplinas.	7	2,24
(Pedagógico-Curricular) - Generalizar as práticas de trabalho colaborativo na planificação e na avaliação.	3	0,96
(Recursos) - Promover ações de formação no âmbito da supervisão, flexibilidade curricular e avaliação.	2	0,64
(Pedagógico-Curricular) - Divulgar as boas práticas existentes na escola.	19	6,07
(Organizacional) - Estabelecer protocolos que dinamizem a colaboração entre os diferentes parceiros educativos.	5	1,60
(Recursos) - Dinamizar ações conjuntas com a Associação de Pais e dos representantes dos encarregados de educação de forma a encorajar a participação dos encarregados de educação.	6	1,92
(Resultados) - Reforçar os meios atribuídos e a divulgação destes projetos, bem como dos cursos profissionais, junto da comunidade.	7	2,24
(Recursos) - Utilizar as horas da componente para aumentar a eficácia organizacional.	2	0,64
(Resultados) - Definir uma estratégia de intervenção para diminuir a indisciplina nos cursos profissionais.	1	0,32
(Resultados) - Definir uma meta de redução das ocorrências de falta de pontualidade.	1	0,32
(Organizacional) - Valorizar o papel de cada um nos processos de mudança e de desenvolvimento do agrupamento.	2	0,64
(Recursos) - Assegurar uma orientação vocacional adequada ao perfil de cada aluno.	13	4,15
(Recursos) - Renovação de materiais e equipamentos e rentabilização da sua utilização.	2	0,64
(Pedagógico-Curricular) - Organização das turmas por nichos de aprendizagem, sempre que possível e/ou conveniente.	1	0,32
(Pedagógico-Curricular) - Criar aulas de apoio para os alunos do ensino profissional, que pretendam prosseguir estudos, nas disciplinas de Português, HCA e MACS.	1	0,32
(Recursos) - Promover ações de formação no âmbito das tecnologias de informação, das relações interpessoais e do ensino especial.	1	0,32
(Organizacional) - Clarificar as opções fundamentais do agrupamento e difundi-las.	1	0,32
(Organizacional) - Divulgar os documentos estratégicos do agrupamento, as boas práticas e os resultados obtidos, através do reforço da visibilidade da página da escola.	1	0,32
(Recursos) - Reforçar os programas de tutoria para acompanhar estes alunos.	1	0,32
<b>Total</b>	<b>313</b>	<b>100,02</b>

Estrutura/Área	N.º atividades	%
1.º Ciclo	61	22,68
Clube Terra Verde	2	0,74
Curso Profissional de Multimédia	20	7,43
Curso Profissional de Turismo	22	8,18
Departamento da Matemática e Ciências Experimentais	5	1,86
Departamento das Ciências Sociais e Humanas	3	1,12
Departamento das Expressões	1	0,37
Departamento das Línguas e Humanidades	9	3,35
Desporto Escolar	22	8,18
GAS/PES	16	5,95
Grupo Disciplinar de Biologia Geologia	11	4,09
Grupo Disciplinar de Educação Especial	9	3,35
Grupo Disciplinar de Educação Física	29	10,78
Grupo Disciplinar de História	1	0,37
Grupo Disciplinar de Português	3	1,12
Guia	12	4,46
Nós & Outros	16	5,95
Pré-Escolar	27	10,04
<b>Total</b>	<b>269</b>	<b>100,02</b>

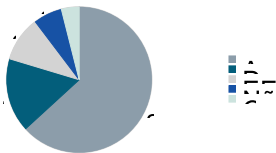


Ano de escolaridade	N.º atividades	%
P3	11	2,81
1.º	10	2,56
2.º	19	4,86
3.º	22	5,63
4.º	22	5,63
5.º	25	6,39
6.º	22	5,63
7.º	22	5,63
8.º	25	6,39
9.º	40	10,23
10.º	60	15,35
11.º	49	12,53
12.º	64	16,37
<b>Total</b>	<b>391</b>	<b>100,01</b>

## Calendarização

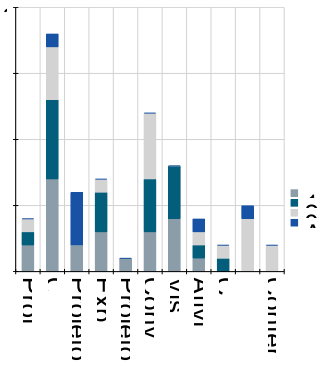


## Público-alvo



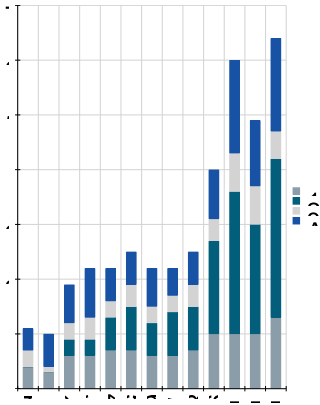
# Distribuição ao longo do tempo

Categoria/Modalidade





## Ano de escolaridade



## Público-alvo

